



ココフィット



Improve your lifestyle habits

医療の力で、楽しく、健康へ
あなたの医療データから、あなたにフィットする
健康なライフスタイルをトータルサポート

医師監修・生活習慣病改善施設・メディカルフィットネス ココフィット1月6日(月) OPEN!

場所 船戸クリニック北東・養老郡養老町船附1344

ココフィットって？

生活習慣病の改善には、日々の適度な運動と食事の改善が大切です。
ココフィットは、生活習慣病やその予備軍の方に、運動を中心としたプログラムによって
生活習慣の改善を目指し、健康で元気な身体を取り戻す運動療法施設です。

こんなお悩みありませんか？ → そのお悩みにフィットする施設です！

生活習慣病と言われたけど、どうやって生活習慣を改善させたら良いかわからない。

医師をはじめとした医療スタッフが
医学的に正しい運動療法を提供します。

運動が苦手。体を動かす習慣がない。

正しい知識があるから、過度な負荷をかけず、
楽しい運動療法を提供します。

運動を始めたけど、
効果が出ているのかわからない。

病院のデータと連携、医学的に正しい身体機能評価が
充実しているので、効果が目に見えて、やる気も継続できます。

生活が忙しくて、フィットネスに行っている時間がない。

運動のやり方の指導や、自宅での
運動メニューも充実しています。



循環器内科専門医・心臓リハビリテーション指導士 船戸 優佑

〒503-1382 岐阜県養老郡養老町船附1344 Tel.0584-35-3335

楽しく健康になれるココフィット

01 医療にフィット

医学的に正しい運動プログラムで健康に導きます。

02 楽しさにフィット

正しい知識があるからこそ過度な負荷がなく、楽しく継続できる運動を提供します。病院データとの連携により健康になっているのが数値で見えるので、やる気を継続できます。

POINT

03 病院とフィット

病院データから、あなたに合った運動療法を提供します。

04 医療スタッフがフィット

医療スタッフが常駐し、あなたの生活習慣をトータルサポートします。

05 自宅でもフィット

忙しい方のために自宅での運動指導も充実しています。

ココフィットでたくさんあなたの話を聞かせてください!

何気ない日常会話でも、あなたの健康を守るための貴重な情報です。お話をしながら運動をして楽しく健康になりましょう!

ココフィットの運動プログラム

ココフィットは「HUR smart touch system」*を導入しています。

*患者様の様々なデータを統括し、個々にあった運動プログラムを提供する、クラウド・テクノロジーを活用したシステムです。



業務用マルチ周波数体組成計 MC-780MA-N (医療機器)

病院のデータ

体組成計による
身体データ

専門家による
身体機能、
栄養評価

HUR
smart
touch
system

患者様データの統括

医師、専門トレーナーによる
運動療法考察

HURマシン (医療機器)
データに基づいた運動療法提供

運動データを還元



エルゴセレクト

リハブライン

1 HUR smart touch system であなただけの運動療法を提供。

2 あなたの病院でのデータ、身体機能能力、運動の様子などが数値化してみれるので、運動の効果が実感できる!

エグゼクティブなパーソナルトレーニング、
医療機器によるリラックスできる和温療法もあります!

2025年4月から心臓リハビリテーションも開始予定!

運動後は「フナクリ食堂」でリラックスタイム。

ご利用方法

◎船戸クリニックに生活習慣病
(高血圧、糖尿病、高脂血症)で通院中の方

◎完全予約制 ◎1回/60分

◎月4回/8,800円

◎ご予約は、船戸クリニック受付、統合医療センター受付、
またはお電話でお問い合わせください。

Tel. 0584-35-3335

