

# おくすりなごはん

船戸 博子

ミネラルたっぷりの植物が  
身体を元気にする。

土のミネラルが  
植物の体液になって私達に入る。

ミネラル欠乏の食べ物が  
病気の原因となっている。

できる限り、自然の状態で  
(水も肥料も与えず)

どれほど「野菜ができるか/分からないか」

手の力を信じて畑をしよう。

ミネラルたっぷりの野菜をはやします。

三浦さんのネジネジを埋めたことですし。

ワンテイステイのアパートの図面ができました。



