

あなたはあなたで、わたしはわたし。

船戸 博子

あなたに合うお洋服は
わたしには合わない。
食べるものもそうね。
がんだから玄米菜食って
何だかおかしい。



お一人おひとりの血液データをみて
栄養分析

顔色はじめ望診、舌診、脈診して
証をみて

食べていたいただきたいもの、控えていただきたいもの
をお話する。

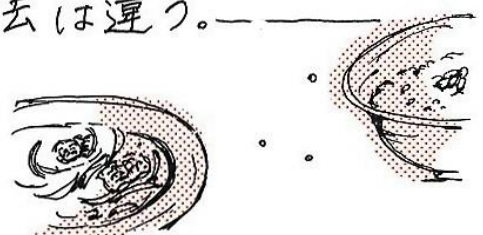
もちろん、薬膳会する前に
わたくしと管理栄養士が、あっちから、こっちから
聞きまくる。

当然、皆さん、性質(証)が違い

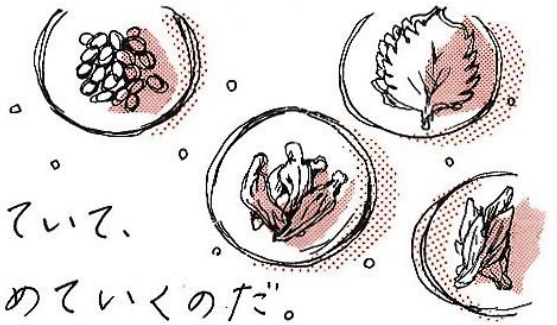
病気も違うので、食材、調理方法は違う。

証をみて、栄養状態みて

作戦(立法)するのが、実に楽しい。

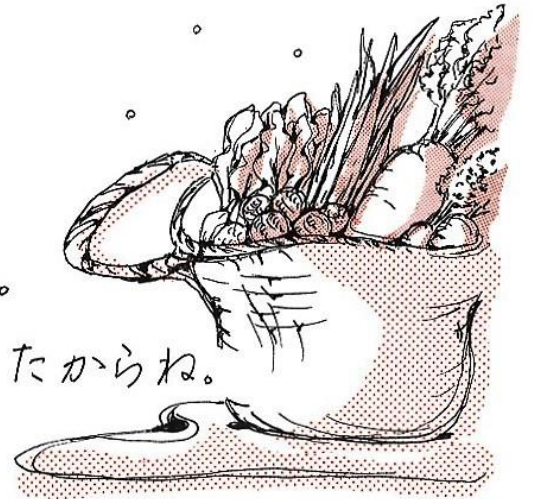


漢方は食材すべてに、五つの味、
入っていく五つの臓器臓腑、
身体のため冷やしが決められている、
それを、漢方本と首っぴきで、決めていくのだ。

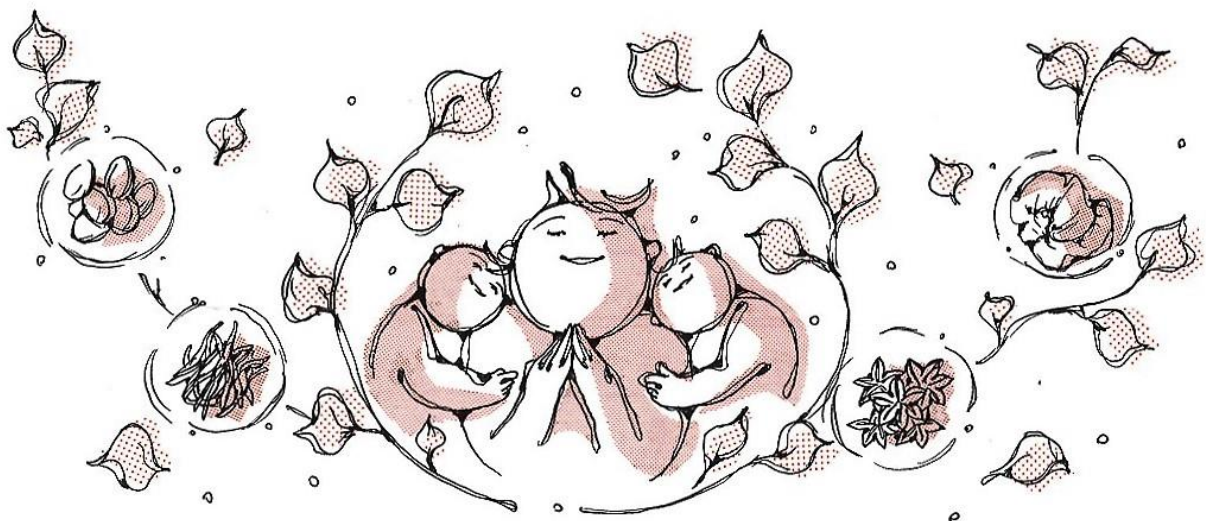


身体がしっとり温かくなり、元気が出て、老化せず、
食べたものがちゃんと力になりますようにと
組み立てる。

どこでもある食材を選んで、書く。
この紙持ってスーパーに行っね。
食べたらかんものも、ここに書いたからね。
調理法もね。



だから、安心して食べてね。



パーソナル薬膳会

〈その1〉 8月14日

この旦那さんは、わたしが釣ったの。
結婚前も後もなんにも変わらんの。
しあわせやわ。

来世も、俺を探してくれよな。

あんたの匂いはすぐわかるで、
すぐつかまえるよ。

やっぱり、泣けるよ。



病名.. 胸腺カルチノイド、味覚障害

証 .. 気血両虚

立法.. 補気養血、助陽滋陰、健脾開胃、化痰軟堅、活血化癥、通便

食前茶.. 十全大補湯(甘草抜き) + 白花蛇舌草

スープ.. ブータン冬虫夏草入りにおとり骨髄の漢方スープ

前菜.. 黒胡麻豆腐と白胡麻豆腐 ~くるみとともに~

主菜.. 自身魚の蒸し煮 ~温泉玉子を添えて~

主飯.. 十全粥

デザート.. 桃膠入り杏仁豆腐



〈その2〉 9月8日

なんで"乳がん"になったんやろ。

そんな事、思わんでね。

一生懸命生きてきて、何にも悪いことなんかしとらんよ。

がんばってきた人生やんか。

なるようになるし。

今からやんか。



泣いたら、隣にいるお母さんが"悲しいよ"。

病名 .. 乳がん

証 .. 気鬱、気血兩虚

立法 .. 理気解鬱、補気養血、清熱解毒

食養茶 .. 十全大補湯

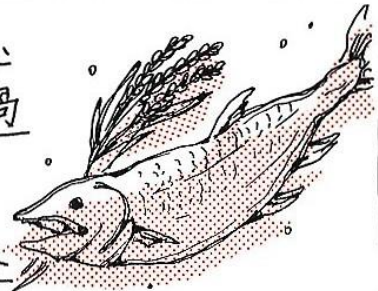
スープ .. ブータン冬虫夏草入りにわとり骨髄の漢方スープ

前菜 .. らっきょうとささみの蒸し煮

主菜 .. 豚肉とお野菜のタジン鍋

主飯 .. 鮭の炊き込みご飯

デザート .. 竜眼肉とデーツのデザート



＜その3＞ 9月28日

そんなにがんばっていたんだ。

聞かんとわからん。

毎日、毎日。ずっとやっていたんだ。

障害のあるお子たち、一人ひとりに合わせて
ご飯作ってたんや。

できん事やね。

ようがんばって。えらいなあ。

今日はゆくりと、ご飯食べていってね。



病名 .. 更年期障害、便秘症、疲れやすい

証 .. 気滞瘀血、腎虚、気血両虚

立法 .. 理気解鬱、助陽滋陰、補気養血、通便、
化血化瘀

食養茶 .. 補中益気湯

スープ .. ブータン冬虫夏草入りにわとり骨髄の漢方スープ

前菜 .. きくらげときのこのマリネ〜カシューナッツを添えて

主菜 .. 薬膳シーフードスープカレー

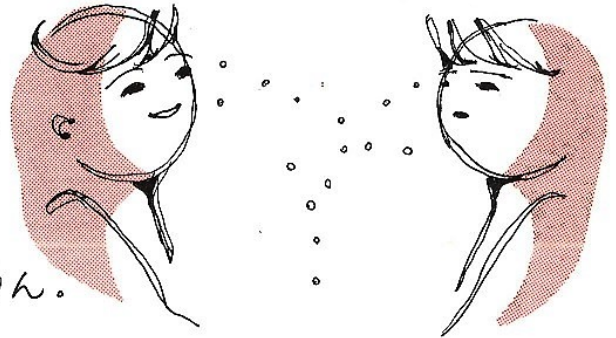
主飯 .. 糸エ花入りターメリックライス

デザート .. 季節の果物とローゼルのジュレ



〜 <その4> 10月2日 〜

どうしたらいいんかね。
不安やね。そうやね。
怖いね。ホント、そう思う。
だから、うんうん聞くから。
なんでん、言やあよ。



きみはかわいい。正直やもん。

がんばれね。生きていく事にがんばれね。
っと、きみの目にエールを送る。気を送る。



大丈夫、大丈夫。
わたしも拳をぐっと握るよ、机の下で。

病名 .. 子宮頸がん

証 .. 気血両虚、肝気鬱血、瘀血

立法 .. 補気養血、理気解鬱、清熱止血、清熱解毒

食養茶 .. 補中益気湯

スープ .. ブータン冬虫夏草入りにわとり骨髄の漢方スープ

前菜 .. 紅しぐれ大根と秋鮭のマリネ

主菜 .. 里芋と青魚のロースト

主飯 .. 栗と手羽先の中華がゆ

デザート .. 季節の果物



ゆっくりと
のびやかに お泊りされての
パーソナル薬膳会

Villa CAMPO

～メディカルハーバルリトリート養老～

https://villacampo.jp/
<TEL> 0584-35-3511

岐阜新聞 2020年10月27日付
県内総合版に掲載されました



漢方診断などにより体質に合った食事の提供が受けられる「ヴィラカンポ」=養老郡養老町船附

体質診断、食事や治療

養老町のクリニックが入居施設開設

がん患者らに薬膳料理

がん患者の在宅医療や漢方医療を手掛ける船戸クリニック(養老郡養老町船附)は、個人の特性や体質に合わせた食事やセラピーなどが体験できる入居施設「ヴィラカンポ」を隣接地にオープンした。入居時に医師による血液検査や漢方診断で体質を把握し、入居者に合った薬膳料理の提供や治療を行う。

共用の庭もあり、薬草や野菜、ハーブなどが植えられ自由に利用できる。

食事は、漢方診断や血液検査から、体質に合った食材や調理方法などの提案書を作成。自宅に戻っても調理できるようにスーパードで購入できる一般的な食材を提案する。また、施設では提案書を基に調理した食事も有料で提供する。朝は漢方がゆめ、昼はクリニック内の「フナクリ食堂」で乳製品や卵などを含む動物由来の食材を一切使わない「ピトーガン」のランチを提供し、夜は薬膳フルコースなどのメニューから選べる。

入居施設はがん患者のほか、美容やダイエットの目的でも利用可能で、船戸医師は「性質と体質に合った食事や治療を行うことで、体の変化を実感してほしい」と話している。

1室3人まで利用可能でペットの同伴可。入居金は1日5500円(税込み)で、1人増えるごとに追加で2200円(同)が必要。1日利用から長期滞在まで対応する。問い合わせは同施設、電話0584(35)3511。(小田香緒里)