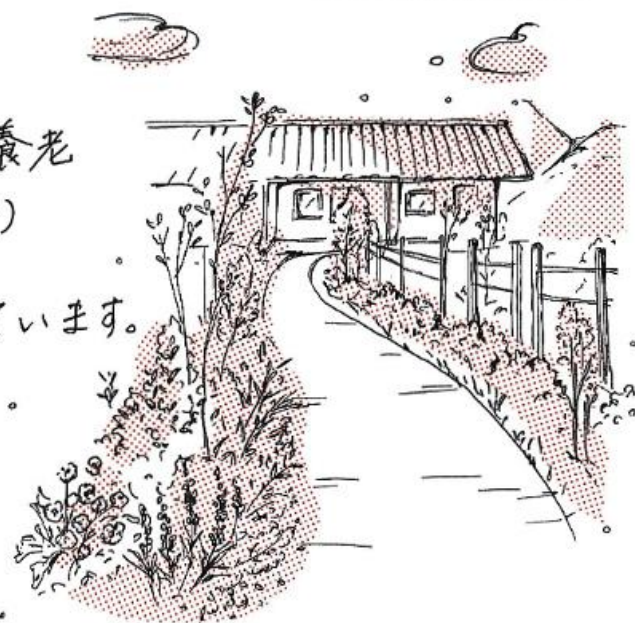


～メディカルハーバルリトリート養老 Villa CAMPO～  
あなたはもうお泊りになりましたか？

船谷 博子

昨年10月にオープンしました  
メディカルハーバルリトリート養老  
Villa CAMPO(ヴィラカンポ)  
多くの方にご利用いただいています。



宿泊施設 Villa CAMPOは  
いったいどんな施設なの？

お部屋は4部屋あり、それぞれのお部屋にゆくりくつろげる  
リビングと畳敷きの寝室、ミニキッチン、お風呂、洗面、トイレ  
がついています。

お部屋のコンセプトは、  
「日差しを感じるぬくもりのあるお部屋で  
我が家のようにリラックス」



Villa CAMPOにお泊まりいただいた方が、本来の「わたし」  
に戻る場所として空間の提供を考えています。

リラックスしてお過ごしいただく中で  
忙しい毎日をリセットして  
本来の「わたし」に戻る癒しのステイとなるように……

お部屋に入るとまずは、『ほうきとはたき』があります。  
(もちろん、新しくご利用される前に、きれいにお掃除  
をしております。)

ほうきやはたきは、最近には目にしなくなった道具ですね。  
ほうきやはたきで掃除をすることは手間が  
かかることですが、でも、「掃く」という  
行為は、あなたの身体の中を  
「吐く」と同じ。  
掃いてお掃除をすることで、  
あなた自身の清めになります。



そんな何気ない行為から、普段気にしない部分に気づい  
たりすることがあるかもしれません。

そんな視点でひとつひとつ丁寧に見ていくことが、あなた  
自身を見つめていくことになり、あなた自身に気づくことに  
つながっていくのかも……。

それぞれのお部屋にハーブの名前がついています。

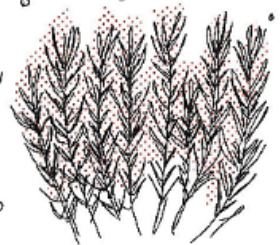
ユーカリ、ラベンダー、ローズマリー、ティーツリー

呼吸器のトラブルに欠かせないアロマオイルの  
**ユーカリ。**



頭痛、生理痛、筋肉痛、神経痛、腹痛  
などの痛みを和らげる効果があるといわれ  
ている**ラベンダー**。

血管を強くし、血行をうながし、消化機能  
を高めることで、新陳代謝を促進させて  
くれる**ローズマリー**。



沈んだ気持ちを引き上げ、元気活かを与えて  
くれる**ティーツリー**。

それぞれのお部屋にその効能があるわけではありませんが、  
数字やアルファベットでお部屋を表すのではなく、ちょっとした  
お部屋の名前から癒しの空間になるようにと、ハーブの  
名前をつけました。

お出迎えする玄関ドア、壁やお部屋の中の調度品もそれ  
ぞれのお部屋で違います。

我が家のようにリラックスしていただく日常の中で、今のありのままの私を見つめて、リトリートという非日常の空間で、日々の忙しさで見失った本来の自分を取り戻す場所、Villa CAMPOの思いです。

## 宿泊料金

|        | 1人      | 2人       | 3人       |
|--------|---------|----------|----------|
| 1泊2日   | 12,000円 | 24,000円  | 30,000円  |
| 2泊3日   | 18,000円 | 36,000円  | 45,000円  |
| 7泊8日   | 46,000円 | 92,000円  | 114,000円 |
| 14泊15日 | 77,000円 | 154,000円 | 186,000円 |

おすすめ

- ※ ひとつのお部屋に3名様まで入れます。
- ※ ページ内に記載の価格は全て税込みです。
- ※ お食事代は上記の価格に含まれておりません。

隣りの船戸クリニック、船戸クリニック統合医療センターで  
「心や身体をチェックして自分をもっと知り」、「身体を整える」  
「心を静める」、「もっと自分を労わる」、各種のカウンセリング、  
セラピー、治療を受けることもできます。