

わたらしい心とからだのために。

船戸 博子

何のために生きる

空っぽが一番いいに違いない
いることは、あることは
場に迷惑をかけている。

何のためにいるのだろうか
わたしはここに。



うれしい、悲しい、と自分の感情のために動いているのか。

世のため、人のため、地球のためと
くりだす言葉にうそがほりつく。

ただ、ただに
草をむしる、
床をみがく、
鍋をふる。

一生懸命に働くのだ
「考え」がなくなるように
ギリギリにいくのだ

そこで、生きている自分に出会うのだ。



病気になるたら自分にあった「ごはん」を食べよう。
自分の性質、体調に合わせた「ごはん」を食べよう。

世界で、わたしはわたしだけなのだ。

だから、わたしの「ごはん」は世界でひとつ。

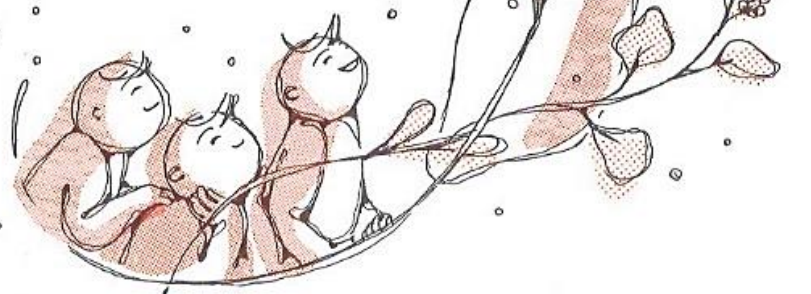
わたしの「ごはん」がわたしの身体に一番入っていく。

入っていく「ごはん」を食べて、元気になる。

食養生。

薬膳。

おくすりな「ごはん」だ。



それを実践している場所が、船戸クリニックに隣接している
ヴィラ カンポ
Villa CAMPOだ。

ここでは、ひとりひとりの体質、病状、病態に合わせて
ごはんを提供している。

目の前で採れた無農薬、無肥料の野菜、天然の魚、無投薬
の肉を使って、彩り豊かな一皿が運ばれてくる。

あなたのために。

船戸クリニックの治療やセラピーも受けて
よみがえる気力、血力、体力。

元気があふれてくる。



Villa CAMPOのごはんのご紹介

Villa CAMPOでは、提供するごはんは3種類。

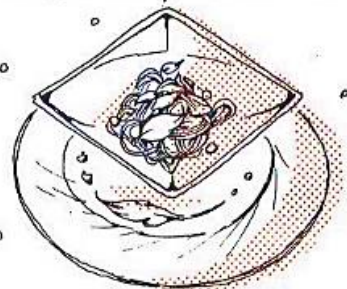
- ① 薬膳フルコース・・・パーソナル薬膳会で、あなたのために考えた薬膳フルコース
- ② わたしのおくすりなごはん・・・パーソナル薬膳会を受けたあなたに...あなたのからだに合った食材を使ってつくるあなただけのごはん
- ③ みんなのおくすりなごはん・・・季節の食材、キッチンガーデンで採れた野菜をふんだんに使ってつくるごはん

隣にある、フナクリ食堂で食べていただきます。

ある日のメニューのご紹介 ① (わたしのおくすりなごはん)

- ① 食養茶 ... 十全大補湯
- ② スープ ... 人参のポタージュ
- ③ 前菜 ... ごまだれ豆腐麺
- ④ 主菜 ... かれいの煮つけ
- ⑤ 主食 ... たけのこごはん
- ⑥ デザート ... 豆乳クリームチーズのデザート

(術前) 乳がん/貧血
低蛋白血症の方のために



ごまだれ豆腐麺

糖質制限を余儀なくされた場合、小麦製品は食することのできないものになりがち。

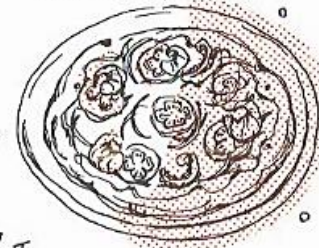
でもね～素麺にごまだれの組み合わせで最高においしいよね...

その思いを満たすのに、豆腐麺は最適♪

ある日のメニューのご紹介 (わたしのおくすりなごはん)

- 🍵 食養茶 … 補中益気湯
- 🍲 スープ … ごぼうのスープ
- 🥗 前菜 … ゆで玉子と火田のサラダ
- 🐟 主菜 … 白身魚の蒸し物
- 🍚 主飯 … シーフードピザ
- 🍰 デザート … いちごのビーガンパフェ

膝神経内泌腫瘍
の方のために



シーフードピザ

食事制限があるから一般のピザは食べられないの。
でも… ピザが食べたい。
びの栄養もいるよね。
からだに負担がかからない食材を使って安心して
食べてもらえるよう、生地から作りました。

それぞれの体調に合わせて
好みに合わせて
病気に合わせて
食べるシーンに合わせて



目目に繋げるいのちのごはんを
おくすりなごはんとして提供しています。

