

Villa CAMPO ぞリトリート

船戸博子

今朝はすごく、おはようのご挨拶がしたい気分。
硬めの敷布団、ちょうどいい室温、ハーブの香り、
久しぶりにぐっすり眠って、目覚ましが鳴る前に目が覚めた。

機械音に無理やり眠りを破られるのではなく、
自然に眠りから浮かび上がってくる気持ちよさ。

身体が、もういいですよ…と言っている感じ。

カーテンを開けたら、曇り空。

でも目の前にはハーブガーデンとダマヌールの渦巻き。

こんな素敵なお書き出しで

Villa CAMPOでの滞在記録を投稿してくださったのは、金沢
在住のChikakoさん。

人生を豊かに楽しもうと考えている仲間との部活でVilla CAMPOへ…。

Chikakoさんが、Villa CAMPOで体験したこと、バと身体で受け取った
ことを、ご自身のブログで紹介してくださいました。

今回は、そのChikakoさんのVilla CAMPOでのリトリート体験を
ご紹介します。

船戸クリニックでは、たくさんのセラピーが用意されているが、
できることは全部体験したい人もいれば、なにも受けずに
ただゆっくりしたい…という人も。

一緒にいるけれど、全て自由というこの関係性が、とても心地よい。

日ごと、仕事に、家事に、子育てにでんてこ舞いで、
自分の時間なんてなかなか取れない女性たち。

でもそんな忙しい中、時間をなんとかやりくりして、
リトリートにやってきた。

ここにいる間は、いったん役割は忘れ、自分をねぎらい、緩める
時間にできたらいいなと思う。

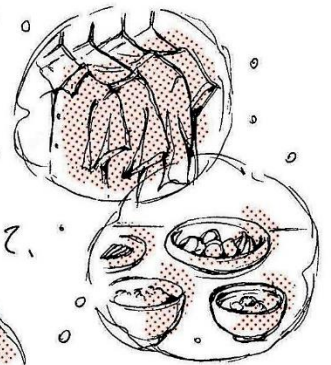
我慢、我慢、我慢の1年あまり、やっぱり
誰の中にも自衛の疲れがたまっている。

身体もバも、もしかしたらスピリットも、お疲れなのね。

船戸クリニックは、外科、内科、胃腸科、泌尿器科など一般
診療のほか、在宅診療、ディサービス、グループホームなど、幅広く
地域医療に貢献している。

今回、私たちが世話になったのは、漢方外来を始めとする
統合医療センターだ。

ここでは「ありのままを美しく生きる」ための、様々なセラピーを
提供している。



ホリスティック医療とでも言えばいいのか。
ホリスティックとは「全体的な」という意味で、
ホリスティック医療は、人を肉体、精神、心、
靈魂の統合体としてとらえ、より健やかな
状態に導いていくトータルケアのこと。



ヴィラカンポは、メディカルハーバルリトリート。
身体を休め、傷を癒し、精神を解放する…そんな場所。

提供されるセラピーメニューを、私が体験したものに限ってご紹介。

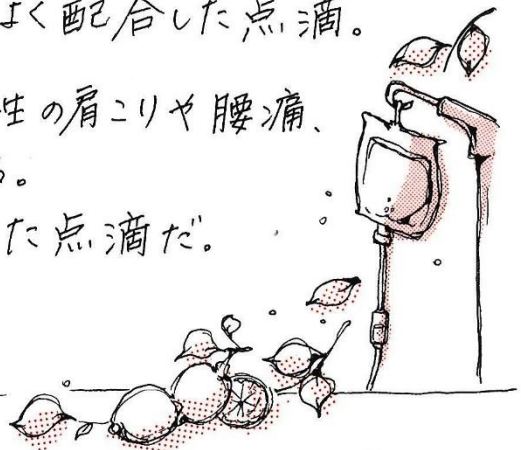
♪ オールラウンド点滴 ♪

点滴は、15年くらい前にひどい胃腸炎になった時以来。
病気でもないうのに点滴なんて…と思わないでもないが、
ビタミンのサプリを経口摂取するより、血管に直接入れた
方が、交かきそうな気はある。

オールラウンド点滴は、レモン約253個分の高濃度ビタミンCと、
高濃度ビタミン・ミネラルをバランスよく配合した点滴。

美白やダルさ、疲れの回復、慢性的の肩こりや腰痛、
神経痛にも交か果が期待できる。

美容とアンチエイジングを目的とした点滴だ。
(所要時間は30分ほど)



♪ ベルベットスキン ♪

ベルベットスキンは、ダーマペンとマッサージピールを組み
合わせた施術。

ダーマペンとは、極細針で皮膚に微細な穴を開け、自然治癒力を引き出し、お肌の若返りを図る。

肌の張り、キメ、毛穴の開き、小じわ、にきび跡、美白に効果的。

痛いよと脅されていたけれど、これは個人差があるらしく、私は平気だった。

頬骨のあたりは、かなりチクチクとしたけれど、出産経験のある人にとって、こんなの痛みのうちに入らない。



ダーマペンが終わったら、続いてマッサージピール。

肌にはダーマペンで無数の穴が開いている。そこに真皮層まで浸透するピーリング剤を入れる。

マッサージピールは、肌の張り、毛穴の開き、くすみ、美白に効果がある。

施術後12時間は、顔を洗ってはいけない。もちろんメイクもダメ。屋内でおとなしくしているのが、うれしいかと。

即効性があるというから、明日の朝が楽しみだ。

(所要時間、麻酔の待ち時間も含めて1時間強。)

船戸クリニックには、ワンコや子孔雀や羊もいて、日々、患者さんとスタッフの癒しに貢献している。

船戸クリニックのヴィラカンポに宿泊し、セラピーで身体をいたわり、おくすりなごはんで食養生。



それだけでも極上のリトリートなのに、さらに満足度を上げてくれたのは、スタッフや看護師さんやセラピストさんたちの、プロの仕事ぶりと温かい気遣いやおもてなしだった。



どの方もみな、笑顔がいい。人当たりがいい。こちらが問うたことに、的確な答えが返ってくる。



要望に添えようと、力を尽くしてくれる。

安心して、ゆるゆるになれたのも、スタッフが一丸となって、気のよい場を作ってくれたからだ。

その筆頭が、船戸博子先生。

博子先生は、惜しみなく与える人だと思う。

その豊富な知識を、見識を、人脈を。

ご自分の手間を、時間を、…そして愛情を。



Chikakoさん、

このほかにもいろいろなセラピーを受けていただきました。

また、滞在中の「おくすりなごはん」の話も詳しく書いてくださっています。詳しいレポートは、Chikakoさんのブログからどうぞ。

<https://chika5.com/archives/6908>

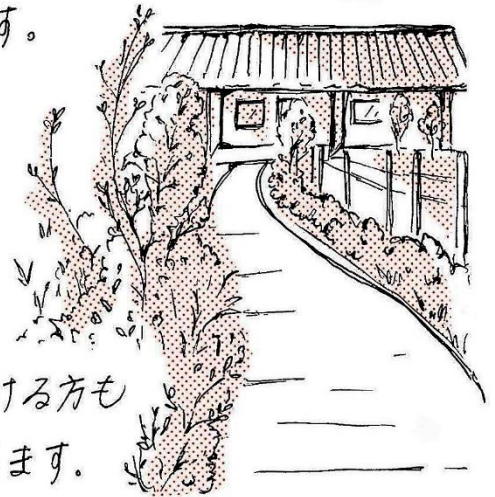
villa CAMPOは、

あなたがあなたらしさを生きる場所として、
昨年10月にオープンしました。

お越しくださる方の理由は様々です。

病氣療養の方もいらっしゃるが、
家族やお友達との大切な時間を
過ごすためにいらっしゃる方もおります。

統合医療センターで色々なセラピーを受ける方も
いらっしゃるが、のんびり過ごす方もおります。



誰と、どのよう過ごすかは自由。

あなたらしい唯一無二の時間を過ごしてください。

お待ちしております。

隣の統合医療センターで受けることができる治療やセラピー
おくすりなご"はんに関しては、HPをご覧ください。

《villa CAMPO》[https:// villa campo.jp/](https://villa campo.jp/)

《船戸クリニック》[https:// funacli.jp/](https://funacli.jp/)

《フナクリ食堂》[https:// funacli-syokudo.com/](https://funacli-syokudo.com/)