



Villa CAMPOで"エネルギーチャージ"

船戸 博子

中国最古の医学書とされる『黄帝内経』には、夏の養生として「夜は遅く寝て、朝は早く起きる。日の長さや暑さを嫌がらず物事に怒らずに気持ちよく過ごすべきである」とあります。

今年の夏は本当に暑く、「酷暑」「猛暑」という言葉が並びました。

でも、この通信を皆さんが手にされる頃は、立秋も過ぎ「秋らしさを感じるようになったころですね。

では… 秋はどう過ごしたらいいのでしょうか。

『黄帝内経』には、「早く寝て、早く起きる。バを安らかにして陽気をひそめて過ごすべきである」

これが秋の養生の考え方なのです。

そんな二千年以上前に書かれた古典からの学びをバにとめおき Villa CAMPO の庭を歩くとなんだか呼び止められる。

そこには、ツルムラサキのお姫様や赤オクラのお姫様

それから… インゲンの王子に、ピーマン、トマト、ナス…

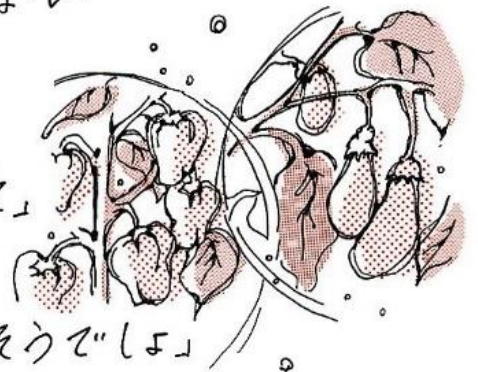
おなじみのお野菜たちの妖精がいっぱい

私に話しかけてくれる。

「ねえねえ先生。今日は私をお料理して」

「いやいや僕だよ」

「私!! みてみて キラキラしていて美味しそうでしょ」



お野菜とお話していると…

あちらからはハーブが、こちらからはお花たちが…

Villa CAMPO の楽しそうなお話会に耳を傾けながらお庭を散策

Villa CAMPO のお庭には、天の氣と大地の氣とが合わさり
とてもいい空間ができています。歩くだけで気分がいい。

そこで育ったお野菜、ハーブ、お花たちは、

みんなピカピカ・ツヤツヤ・モリモリでエネルギーに満ち溢れています。

楽しく話を聞きながら今日のお料理に使うお野菜をいただいて
キッチンに行くのです。

シェフによって美味しく調理されたお野菜たちは、お皿の上で出番を
待っているの。

でも…あれ？ お皿の上には、ほかの妖精たちもたくさん集まって
きているよ。食べてもらうことを今か今かと待っている。

楽しそう～～

これが、食べてくださる方のパワーになるんだね。

どうぞ… Villa CAMPO のお庭のエネルギーをいただいでください。

そして…それはきっとあなたがあなたらしく生き抜くパワーとなってくれます。

宇宙からの… 天からの… 大地からの

メッセージを受け取って

あなたがあなたらしく生きていたきたいと

願うのです。

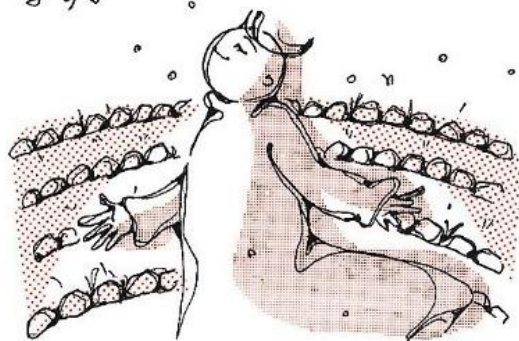


Villa デイナーのご紹介

Villa CAMPOに2泊以上滞在されるお客様には「今日の夕飯は何を食べたいですか?」とお伺いしています。

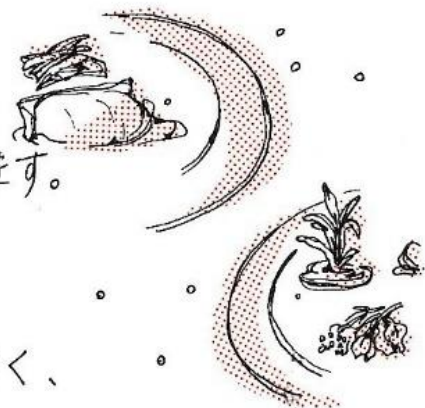
なぜそんなことを?

だって... せっかくゆっくりのんびり
バも身イ本もりセットをしに来たのだから



ごはんだって、好きなものを召し上がっていただきたいなあと思
いお伺いするようになりました。

あなたの食べたいものを
あなたの体質にあった調理法で作ります。



「〇〇は体にいいんでしょう」
といった、テレビやネットでの情報ではなく、

あなたのバに聞いた、あなたの食べたいものを提供したい
と思うのです。

それがきっと、何よりのおくすりなごはんになると考えるからです。



Villa CAMPO ヴィラカンポ お問い合わせ先

TEL: 0584-35-3511

X-IL: info@villacampo.jp

HP: <https://villacampo.jp/>

